



# Samskabelse i Seniorbyen



# Agenda

Seniorbyen

Hvorfor etablere  
en Seniorby?

Det unikke ved  
Seniorbyen

Samskabelse i  
Seniorbyen

Samskabelse –  
hvad er det?

Samskabelse  
fra et  
kommunalt  
perspektiv

Hvor er vi nu...

PhD projektet



# Seniorbyen

- Sirius Seniorbo - Plejehjem  
104 lejligheder
  - Sygeplejeklinik
  - **Fælles stueetage**
- Krebshusene - 76 seniorboliger (70 m<sup>2</sup> og ca. 90 m<sup>2</sup>) med atriumgårde
- Lægehus
- Krebsstien (grønt område)



# Hvorfor en Seniorby?

- Flere ældre, der lever længere
- Behov for at løse velfærdsudfordring
- “Længst mulig i eget hjem”
- Fysiske og mentale begrænsninger, alene, alternativ til hus
- ”In-between solutions”, tryghed og fællesskab

# Det unikke ved Seniorbyen

- Samarbejde mellem Esbjerg Kommune og Claus Sørensen Ejendomme A/S
- Sundhedsfaglig hjælp tæt på
- Forsamlingshustankegang
- **Samskabelse** mellem Esbjerg Kommune og beboerne/borgerne



Esbjerg  
Kommune



**CLAUS SØRENSEN**  
EJENDOMME

# Samskabelse – hvad er det?

”..offentlige medarbejdere udvikler og producerer velfærd sammen med fremfor for borgerne”  
(Agger & Tortzen, 2015)

De 4 kerneelementer ved samskabelse:

- 1) Fælles ansvar imellem det offentlige og borgerne under planlægning, design og implementering  
(informationsmøder/workshops/arbejdsgrupper)
- 2) Udveksling af ressourcer og fælles videns produktion (kreagruppe, billardgruppe m.fl.)
- 3) Ligeværdig relation (borgerne er ligeværdige partnere med de ressourcer, de har)
- 4) Langvarige resultater (involvering ->bæredygtig samskabelse)

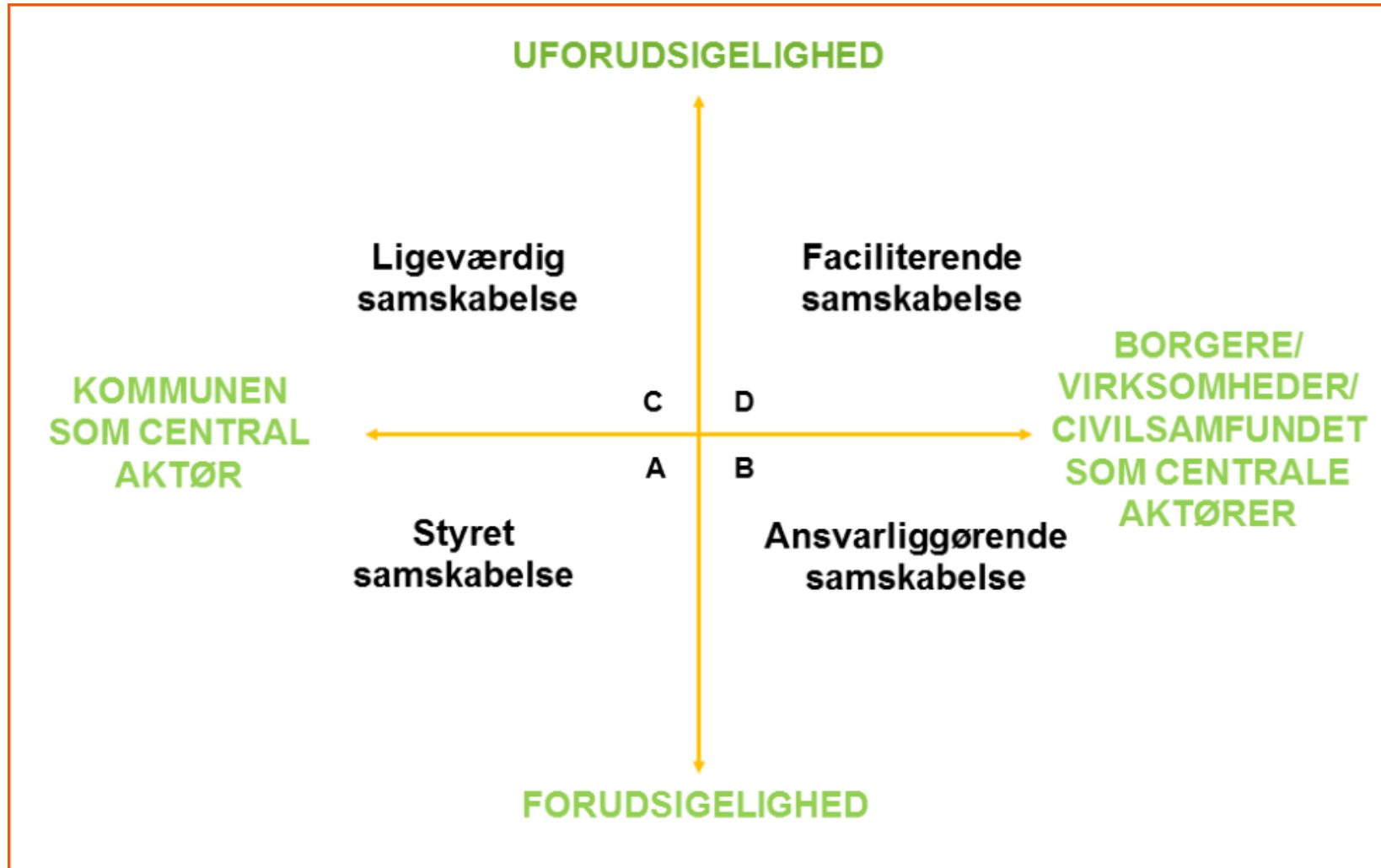
*”Den ideelle form for samskabelse er et ligeværdigt og langvarigt forpligtende samarbejde mellem de kommunale aktører og borgerne fra planlægning til udførelse, hvor alle parter bidrager væsentligt til løsningen”*  
(Tortzen, 2016; Bovaird, 2007)

# Samskabelse i Seniorbyen

- Løse velfærdsudfordring – tænke alternativt
- Social deltagelse -> øget livskvalitet, mindske ensomhed
- Medbestemmelse -> øget engagement og empowerment
- Jo større involvering -> bæredygtighed



# Samskabelse fra et kommunalt perspektiv





# Samskabelsen trin for trin i Seniorbyen

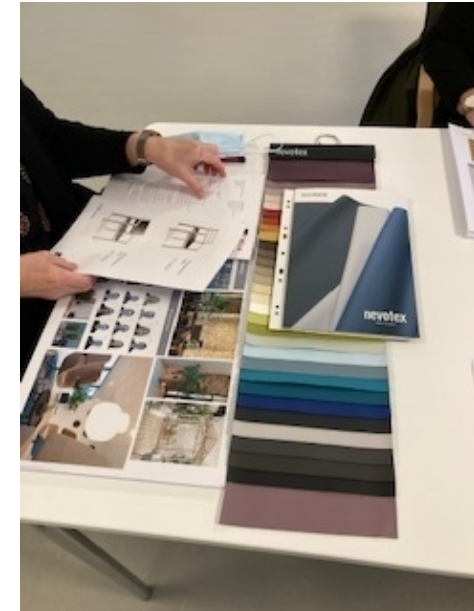
Informationsmøder  
2020

Indflytning plejehjem,  
november 2021

Start på aktiviteter  
sommer 2022

Workshops  
(3 +1)  
(efterår 2021)

Indflytning  
Krebsehusene,  
forår/sommer 2022



# Aktiviteter efterår 2023

- Banko
- Bibliotek
- Billard
- Gudstjenester
- Gåture 2 x uge
- Kor
- Kortspil (whist, bridge, lhomré)
- Kreativt værksted
- Selvtræning
- Samværsgruppe
- Yoga



# Ph.d. studie 2021-2024

“Sund aldring i Seniorbyen – et eksplorativt studie af samskabende aktiviteterets betydning for ældres sundhed og trivsel”

1. Litteraturstudie
2. Spørgeskemaundersøgelse omkring livskvalitet
3. Evaluering af organisatoriske og fysiske rammers betydning for samskabelsen



**Tak for opmærksomheden**

